

"Envie d'être belle malgré la maladie"

Catherine Dahmen
JOURNALISTE

Vendredi, c'était la journée mondiale contre le cancer. Un jour comme un autre dans les couloirs de l'hôpital de Verviers. Au service oncologie, on soigne le malade, mais on tente aussi de lui mettre du baume au coeur. Soins esthétiques, réflexologie plantaire, massages holistiques aux huiles essentielles...
Chambre 203, Anne-Marie Thommes a déjà tout essayé.

Ça vous apporte quoi, ces soins extra-médicaux?

C'est capital. La réflexologie plantaire et les massages aux huiles essentielles, ça apaise. Ça permet de se réconcilier avec son corps. Les soins esthétiques, aussi. Car les traitements ont beaucoup d'effets secondaires. On a la peau très sèche, des allergies, le visage gonflé. Les ongles s'abîment fort. On perd ses cheveux, ses cils, ses sourcils. Du coup, on change réellement de physionomie. On ne se reconnaît plus dans le miroir. Or, même malade, on a envie d'être belle ou du moins présentable. Ça nous réhabilite en tant qu'être humain et plus seulement en tant que malade. Vous souvenez-vous de votre première rencontre avec

Christel Dupont, l'esthéticienne du service?

Oui, Christel est passée dans ma chambre me proposer ses services (NDLR: totalement gratuits au CHPLT). La première fois, j'ai eu droit à un soin visage. Elle m'avait maquillée très légèrement. Ça dissimulait la fatigue, car certains jours, on est fort pâle. Par la suite, j'ai fait une manucure. Moi qui n'étais jamais allée chez une esthéticienne, ça m'a fait un bien fou. Ça relaxe. C'est très chouette. Une bulle de douceur, une parenthèse agréable au milieu de très mauvais moments à passer. Faut dire que Christel est très douce. Elle fait preuve d'une bonne dose de psychologie.

Depuis quand souffrez-vous du cancer?

Depuis 12 ans. J'ai d'abord eu un cancer du sein, puis un cancer des ovaires. Voici 4 ans, j'ai fait une nouvelle rechute, plus agressive. Le médecin a diagnostiqué un sarcome (NDLR: cancer qui se développe à partir des os et des tissus de soutien). En 12 ans, j'ai multiplié les opérations et les chimiothérapies. J'ai très mal réagi à la dernière en date: nausées continues et encéphalite. Aujourd'hui, je suis une chimio à base de Yondelis. Une chimio qui n'engen-



Anne-Marie Thommes dans les mains expertes de l'esthéticienne du service, Christel Dupont. ■ N.L.

dre pas la chute des cheveux. Mais, je me suis déjà retrouvée la boule à zéro à trois reprises. Perdre ses cheveux, c'est un cap difficile?

La première fois, c'est un sacré coup dur. La pilule a du mal à passer. En son temps, j'ai d'ailleurs fait appel à Christel pour une perruque. Elle vient avec plusieurs modèles (et se déplace à domicile, le cas échéant). On fait des essais et même des

retouches. C'est presque ludique. Toujours fait avec le sourire. Pour le moral c'est très important. Je dois dire, qu'on se sent soutenu, ici. Toute l'équipe est extra. Ça compte beaucoup, vous savez. Ma psy est comme une amie. Mon oncologue est très humain. Il a de l'humour. Ça permet de dédramatiser. Et après tant d'années de maladie, on a parfois besoin d'en rire!

"LA PREMIÈRE FOIS
QU'ON PERD SES
CHEVEUX, C'EST UN
SACRÉ COUP DUR"

Portrait

Christel
Dupont

ESTHÉTICIENNE SOCIALE

> **Son CV:** Cette esthéticienne est à la tête des salons "Au-delà du miroir" à Stavelot et Romsée (ouverts à tous). Elle a suivi une formation à l'Œuvre belge du cancer. Elle s'est aussi formée à l'écoute et aux soins palliatifs. Sa collaboration avec le CHPLT remonte à 13 ans. Objectif: améliorer l'image des patients et donc leur moral face à la maladie, par des soins spécifiques et un petit côté psy. "Mais ils me le rendent bien!"

> **Soins esthétiques:** Christel soigne les ongles des malades, abîmés par les traitements, leur propose des soins visage "bien-être", camoufle les cicatrices, redessine les sourcils et propose du maquillage permanent dès avant la chimiothérapie.

> **Prothèses capillaires:** soucieuse d'aborder la dégradation de l'image sous tous ses aspects, y compris la chute des cheveux, elle propose une large gamme de turbans, foulards et perruques personnalisables.